

Facettenreiches Umbrien zum Kennenlernen und Geniessen.



Kennen Sie Umbrien noch nicht? Dann haben Sie etwas verpasst.

Wir erforschen das wenig bekannte Umbrien vom malerisch gelegenen *Casale Degli Archi* in San Terenziano aus, mit fantastischem Blick über das Tibertal.

Zentral gelegen für Ausflüge in die wildromantische, hügelige Landschaft, zu den bekannten und weniger bekannten Orten Umbriens.

Lorena und André, die Gastgeber und ihr Reiseleiter zeigen Ihnen ihr Umbrien bei **E-Bike Ausflügen**, einerseits zu Bergdörfern und Olivenhainen, andererseits zu den kulturellen Stätten rings um San Terenziano. **Italienischer Genuss pur!**

Genuss heisst Freude haben, sich an der Landschaft und am eigenen Tun freuen. Die Touren führen durch Hügel und Täler in der nächsten Umgebung und es stehen keine Rekorde auf dem Programm. Die Touren können mit Bikes oder auch mit E- Bikes gemeistert werden.



1. Tag: **Samstag**

Individuelle Anreise

Am Abend stellen wir Ihnen bei einem reichhaltigen Apéro das Wochenprogramm vor. Anreise mit der Bahn oder dem Auto möglich.

2. Tag: **Sonntag**

Das unbekannte Hügelland rund um San Terenziano

André zeigt Ihnen auf einem E-Bikeausflug das historische Dorf San Terenziano und den nahegelegenen Steinbruch, wo bereits die Römer Travertin abgebaut und in Rom verbaut haben. An Olivenhainen und kleinen Weilern vorbei fahren wir Richtung Gualdo Cattaneo, wo sich der hauseigene Ulivetto (Olivenhain) befindet.



Bei einem Spaziergang inmitten der Olivenbäume erzählt uns André alles Wichtige über die Olivenölproduktion. Danach verkosten wir das selbstproduzierte Öl bei einem Imbiss direkt auf dem Feld. Zurück in San Terenziano machen wir Halt bei der besten Gelateria in der Umgebung.

Distanz: ca. 30 km

Individuelles Nachtessen im Dorf.

3. Tag **Montag**

Nach dem Frühstück packen wir unsere Taschen und radeln über Bastardo und Bavagna hinunter ins Valle Umbra, vorbei an Weinreben und Sonnenblumenfeldern. Schon von weitem sehen wir die beeindruckende Kuppel der Wallfahrtskirche Santa Maria degli Angeli, die wir natürlich besuchen werden. Nur eine kurze Steigung erwartet uns noch und wir tauchen ein in die mystische Atmosphäre Assisis. Als heilige Stadt des Christentums ist Assisi Ziel vieler Pilger, die hier die Orte besuchen können, an denen der Heilige San Francesco geboren wurde, lebte und starb. Bei einer Stadtführung lassen wir uns von der Geschichte dieser Stadt verzaubern.



Am späten Nachmittag werden wir von unserem Bus abgeholt und lassen die Tour nochmals Revue passieren.

Gemeinsames Mittagessen in Assisi (nicht inkl.), Abendessen individuell.

Distanz: ca. 35 km

4. Tag **Dienstag**

Die nächste Velotour führt uns ins Tibertal hinunter und dann hinauf nach Todi, dem schmucken 3000 Jahre alten umbrischen Städtchen mit dem angeblich schönsten mittelalterlichen Zentrum ganz Italiens. Wir besichtigen die faszinierende Kirche Santa Maria della Consolazione und den Dom im Zentrum. Hier auf der Piazza del Popolo verpflegen wir uns individuell.



Anschliessend radeln wir zurück hinauf nach San Terenziano.

Mittagessen und Abendessen individuell (nicht inbegriffen.)

Distanz: ca. 30 km

5. Tag **Mittwoch**

Der Lago Trasimeno ist der grösste See in Mittelitalien und der 4. grösste See Italiens. Geschichtliche Bedeutung erlangte der See durch die Schlacht am Trasimenischen See am 24. Juni 217 v. Chr.: Hannibal schlug hier bei Tuoro im zweiten Punischen Krieg die gegnerische römische Armee unter Gaius Flaminius vernichtend.

Wir fahren mit dem Kleinbus an den See und umrunden ihn zu zweidritteln mit dem Fahrrad. Die Strecke führt am Ufer entlang oder in unmittelbarer Nähe, zum Teil auf Kieswegen, aber meistens abseits des Verkehrs.

In Castiglione del Lago starten wir mit einem Marktbesuch.

Danach machen wir einen Spaziergang durch das Städtchen und fahren dann um den See bis nach Passignano sul Trasimeno.



Im Schatten von Bäumen direkt am See, geniessen wir ein wunderbares Picknick, Danach geht es weiter bis San Feliciano, wo der Bus auf uns wartet. Rückfahrt per Bus.

Mittagessen als Picknick inbegriffen, Abendessen individuell

Distanz: ca. 35 km

6. Tag **Donnerstag**

Jetzt haben wir uns einen freien Tag verdient!

Wer mag verbringt den Tag am Pool mit einem guten Buch, oder macht einen Ausflug nach Perugia oder einen anderen interessanten Ort.

*Nach Wunsche ist auch ein **Trip nach Rom** möglich.*

Wir fahren mit dem Kleinbus nach Rom, flanieren dort von der Piazza di Spagna zur Fontana di Trevi, zur Piazza Navona bis zum Forum Romanum und dem Colosseum. Und/oder wir besuchen den Vatikan, aber ohne Museen oder Kirchen zu betreten, denn dort gibt es lange Wartezeiten. Es gibt von aussen wahrlich genug zu sehen, und dazwischen gönnen wir uns einen feinen Cappuccino oder einen Apérol Spritz.



Mittagessen in Rom, Abendessen auch noch in Rom oder zurück in San Terenziano . Die Teilnehmenden können selber entscheiden.

Bei diesem Ausflug entstehen **Zusatzkosten** für Fahrt und Verpflegung (je nach Anzahl Teilnehmer)

7. Tag: **Freitag**

Italien ohne Markt gibt es nicht. Morgens fahren wir mit dem Bus nach Spoleto am Fusse des Monte Luco. Wir schlendern durch die Marktstände und geniessen die Italianita.

Danach fahren wir mit der Scala Mobile hinauf in die Stadt und spazieren zu verschiedenen Sehenswürdigkeiten.



Nach dem individuellen Mittagessen in der Stadt fahren wir zurück Richtung Montefalco, dem bekanntesten Weingebiet in Umbrien. Dort besuchen wir ein Weingut und verkosten die herrlichen Weine der Region.

Mittagessen und Abendessen individuell

8. Tag **Samstag**

Abschied von Lorena und André und den Eindrücken Umbriens.

Individuelle Rückreise.

Reisedaten:

- Herbst: 07. bis 14. Oktober 2023
(Reiseleitung André und Thomas)

Unsere Leistungen

- Unterkunft mit Zimmer und Frühstück - 7 Übernachtungen
- 5 Tagestouren
- Reiseleitung
- Reichhaltiger Willkommens- Apéro
- Einfaches Mittagessen auf dem Olivenfeld
- Miniseminar Olivenanbau und Olivenölproduktion
- Picknick am Lago Trasimeno
- Weinverkostung
- Shuttle-Transporte
- Individuelle Betreuung durch die ganze Woche
- Tipps für die Mittag- und Nachtessen

Nicht inklusive:

- Nicht oben aufgeführte Mahlzeiten,
- fakultativer Ausflug nach Rom (€ 90.- p.P. ohne Essen)
- E-Bike Miete: € 180.- für 4 Tage p.P.

Kosten:

€ 980.- p.P. im Doppelzimmer Kat 1 (€ 1250.- bei Einzelbelegung)

€ 900.- p.P. im Doppelzimmer Kat 2 (€ 1180.- bei Einzelbelegung)

Kategorien, siehe unter www.casaledegliarchi.com

- Kat 1: Zimmer mit Aussicht und eigenem Bad (Zimmer Rom und Paris)
- Kat 2: Zimmer semiinterrato mit wenig Tageslicht und Bad zur Mitbenutzung mit einem anderen Zimmer.
Zimmer der Ferienwohnung (Oldtimer- und Jazz Zimmer)

Gruppenreise min 4 Personen, max 8 Personen

Privatreise ab 2 Personen auf Anfrage: Individuelle Tour jederzeit aber z.T. ohne Reiseleitung

Preis auf Anfrage

Kurzbeschreibung:

1. Tag: Individuelle Anreise
Empfang der Gäste
Reichhaltiger Apéro
2. Tag: geführte Tour in der Gegend von San Terenziano, Miniseminar Oliven
Mittagessen auf dem Feld
3. Tag: Velotour geführt nach Assisi
Kleine Stadtführung
Individuelles Schlendern in der Stadt
Abholung mit Minibus
4. Tag geführte Velotour nach Todi und zurück
5. Tag: Transport nach Castiglione am Lago Trasimeno
Picknick in Passignano sul Trasimeno
Transport nach Hause
6. Tag: freier Tag
Auf Wunsch und mit Zusatzkosten, geführte Tour nach Rom
7. Tag: Transport nach Spoleto
Marktbesuch und kleine Stadtführung in Spoleto
Abholung in Spoleto und Transport zum Weinkeller/Weinverkostung
Fahrt nach Hause.